

# Автобиография

<b>Собствено име(на) Фамилия(и)</b>	<b>ИЛИЯН АЛЕКСАНДРОВ БАЛАНОВ</b>
Адрес(служебен)	Минно-геоложки университет „Св. Иван Рилски“, София, Студентски град
Дата на раждане, Място	19.02.1973 г. Свищов, България
<b>Длъжност(и)</b>	
Дати	2012 г. →
<b>Заемана длъжност или позиция</b>	<b>Преподавател (асистент) по „Физическо възпитание и спорт“</b>
Име и адрес на работодателя	Минно-геоложки университет „Св. Иван Рилски“, София, Студентски град
Дати	1992 - 1994
<b>Заемана длъжност или позиция</b>	<b>Състезател по биатлон</b>
Име и адрес на работодателя	Национален отбор мъже
Дати	1994 - 1997
<b>Заемана длъжност или позиция</b>	<b>Състезател по биатлон</b>
Име и адрес на работодателя	СК „Славия“, България
Дати	1998-2002
<b>Заемана длъжност или позиция</b>	<b>Кондиционен треньор</b>
Име и адрес на работодателя	ДЮШ „Олимпик – Троян“ - футбол
Дати	2002 - 2003
<b>Заемана длъжност или позиция</b>	<b>Кондиционен треньор и терапевт</b>
Име и адрес на работодателя	БК „Славия“, София
Дати	2003 - 2008
<b>Заемана длъжност или позиция</b>	<b>Кондиционен треньор и терапевт</b>
Име и адрес на работодателя	БФБ Биатлон
Дати	2008 →
<b>Заемана длъжност или позиция</b>	<b>Терапевт</b>
Име и адрес на работодателя	БФ Кънки – национален отбор по шорттрек, а от 2010 г. и фигурно пързалане
Дати	2009 →
<b>Заемана длъжност или позиция</b>	<b>Терапевт</b>
Име и адрес на работодателя	Национален отбор по спортно ориентиране
Дати	2009 -2012
<b>Заемана длъжност или позиция</b>	<b>Терапевт</b>
Име и адрес на работодателя	ПФК „Академик“, София

## Образование и обучение

Дати	2010 - 2011
Придобитата квалификация	Магистър – профил „Адаптирана физическа активност и спорт”
Образователна институция	Национална спортна академия „Васил Левски”, София
Дати	1992 - 2011
Придобитата квалификация	Бакалавър, – треньорски профил, специалност „Треньор по ски - биатлон”, учителски профил - „Учител по физическо възпитание”
Образователна институция	Национална спортна академия „Васил Левски”, София

## Специализации

Дати	2005-2006
Придобитата квалификация	Медицински масажи - усъвършенстване
Образователна институция	Новосибирск, Русия
Дати	2007
Придобитата квалификация	Акопунктура, кинезитерапия
Образователна институция	СКБ и БАИК, България
Дати	2007
Придобитата квалификация	Вендузотерапия в кинезитерапията
Образователна институция	СКБ и БАИК, България
Дати	2010
Придобитата квалификация	Юмейхотерапия
Образователна институция	ЦСДК, НСА „В. Левски”
Дати	2011
Придобитата квалификация	Теоретико-практически курс по анатомия и биомеханика на спортните масажисти
Образователна институция	Арецо, Италия
Дати	2011
Придобитата квалификация	Рехабилитация
Образователна институция	ФК „Ювентус”, Турино, Италия

## Чужд (и) език (езици)

Самооценка  
Европейско ниво (\*)

**руски**  
**английски**

## Руски, Английски

Разбиране				Говорене				Писане	
Слушане		Четене		Участие в разговор		Самостоятелно устно изложение			
B2	Самостоятелно ниво на владееене	B2	Самостоятелно ниво на владееене	C1	Свободно ниво на владееене	B1	Самостоятелно ниво на владееене	A2	Основно ниво на владееене
A2	Основно ниво на владееене	A1	Основно ниво на владееене	A1	Основно ниво на владееене	A1	Основно ниво на владееене	A1	Основно ниво на владееене

## Спортни постижения

### Като състезател:

Многократен републикански шампион по биатлон за всички възрасти, Призови места по ски бягане;

Балкански шампион – 1991, 1992 г.

Купа Русия (неофициално световно първенство), Мурманск – вицешампион – 1992 г.

Участник на европейски първенства – 1990 – 1992 г.

### Като терапевт и треньор:

Участие на Олимпиади - 2006 Торино, Италия, 2010 Ванкувър, Канада

Участие на Световни първенства по биатлон – 2003 -2008 г.

Участие на Световни купи по биатлон - 2003 -2008 г.

Участие на европейски първенства по биатлон - 2003 -2008 г.

Участие на Световни и европейски първенства по шорттрек – 2008 – до сега

Участие на Световни и европейски първенства по спортно ориентиране – 2009 до сега.

## Други професионални компетенции

Консултант по рехабилитация и спортно хранене на отборите по самбо, джудо и борба (Национален отбор на Монголия)

Консултант по рехабилитация и спортно хранене на отборите по лека атлетика (България)