

ЗРАСРБ-Бр. № ССДК-1148 от 09 ноември 2017 г.



## РЕЦЕНЗИЯ

от проф. Апостол Николов Славчев, доктор,  
член на Научно жури на основание заповед на Ректора на МГУ „Св.  
Иван Рилски”, № Р-834/19.09.2017 г.

Относно: Конкурс по избор на академична длъжност „ДОЦЕНТ”

### I. Данни за конкурса

Конкурсът е обявен в ДВ, бр. 60/25.07.2017 г. със срок 2 месеца.

Професионално направление: 1.3. Педагогика на обучението по физическо възпитание.

Научна специалност: „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)”.

Конкурсът се провежда на основание чл. 4 от ЗРАСРБ, чл. 2 от Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и Правила и процедури за заемане на академични длъжности в МГУ „Св. Ив. Рилски”. Той е за нуждите на катедра „Физическо възпитание и спорт”.

По процедурата на конкурса няма допуснати нарушения.

### II. Данни за кандидата

В конкурса участва един кандидат – ст. пр. Вания Антонова Цолова, доктор.

Ст. пр. Вания Антонова Цолова, доктор, е родена на 01.01.1980 година в гр. Монтана. Средно образование завършила в СОУ „Иван Пейчев“, спортна паралелка – баскетбол. Висше образование придобива в НСА „Васил Левски“, където през 2003 г. се дипломира в ОКС „Бакалавър“ с професионална квалификация „Учител по физическо възпитание“, а през 2004 г. завършила с отличен ОКС „Магистър“, магистърска програма „Спорт в училище и свободното време“ след защита на дипломна работа с тема: „Интересите и

потребностите на студентите за спортуване като основа за усъвършенстване на учебния процес по физическо възпитание и спорт – по данни на МГУ „Св. Иван Рилски“.

Освен придобитите образователно-квалификационни степени в професионално направление 1.3. „Педагогика на обучението по физическо възпитание“ ст. пр. Ваня Цолова завършва в ЦСДК при НСА обучение по „Рефлексотерапия“ и курс по „Културизъм и фитнес-културизъм“, а към БАСМ – курс за обществен инструктор по „Фитбол“.

Кандидатът за доцент Ваня Цолова започва трудовия си стаж през 2003 г., като „Кинезитерапевт – рехабилитатор“. От 2008 г. ё на основен трудов договор в МГУ „Св. Ив. Рилски“ след спечелен конкурс за преподавател в катедра „Физическо възпитание и спорт“. През 2011 г. е повищена в старши преподавател. В периода 2011-2013 г. тя е докторант на самостоятелна подготовка в катедра ТМФВ при ВТУ „Св. Св. Кирил и Методий“. През 2013 г. защитава дисертационен труд на тема „Модел за усъвършенстване на учебния процес по физическо възпитание във висшите училища“, с което придобива ОНС „Доктор“ в професионално направление: 1.3. Педагогика на обучението по физическо възпитание, научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)“.

Считам, че така представеният образователен ценз на кандидата напълно отговаря на условията за участие в обявения конкурс за академичната длъжност „Доцент“.

### **III. Описание на научните трудове**

Във връзка с участието си в конкурса ст. пр. Ваня Антонова Цолова, доктор, представя 31 научни труда. Отделно са представени и 6 публикации, свързани с дисертационния труд, които не подлежат на рецензиране. Съобразявайки се с изискванията и критериите за

академичната длъжност „Доцент“, посочени в Приложение 7 от Правила и процедури за заемане на академични длъжности в МГУ „Св. Ив. Рилски“, считам, че представената научна продукция по количество и качество отговаря напълно на тях. Кандидатът представя 1 монография, 2 учебни помагала (1 в съавторство и 1 самостоятелно) и 28 научни статии и доклади, от които 8 самостоятелни и 20 в съавторство.

С особена тежест относно научната специалност на конкурса се явяват монографичният труд „Физическото възпитание във висшите училища. Теория и научно-приложни изследвания“, както и учебното помагало „Физическото възпитание във висшите училища – нов методичен подход“. Те са посветени на осигуряването на учебния процес по физическо възпитание и спорт във висшите училища. В това направление са и научните публикации: II.4, II.5, II.9, II.10, II.12, II.13, II.14, II.18, II.24, II.25, II.29.

Второто учебно помагало "Саморегулация при студенти в трудни ситуации" отразява друго съществено направление в научната продукция на ст. пр. Ваня Цолова. То е свързано с психофизическата подготовка на студентите. В тази насока са и научните публикации: II.6, II.7, II.8, II.16, II.17, II.19, II.20, II.21, II.28, II.30.

Широкият спектър на научните трудове на Ваня Цолова се допълва от статии по проблеми на студенти, занимаващи се със отделни спортове като фитнес, йога и бойни спортове (II.15, II.16, II.22, II.23, II.24), а също и с проблеми на продължаващото следдипломно образование в спорта: II.11, II.26, II.31.

Впечатляващ е и броят на докладите, които ст. пр. Цолова е представила на научни конференции - 12, от които 1 в чужбина, 9 в международни форуми в България и 2 на национално ниво.

#### **IV. Научни приноси**

Научните и приложни приноси в продукцията на ст. пр. Ваня Цолова могат да бъдат систематизирани в две основни направления:

*1. В областта на физическото възпитание в условията на българските висши училища:*

- Разработва научните основи на процеса по физическо възпитание във висшите училища.
- Формулира конкретни препоръки на държавно и академично ниво за усъвършенстване и повишаване на ефективността на обучението по учебната дисциплина „Физическо възпитание и спорт“ в университетите.
- Обосновава необходимостта от нова структурно-съдържателна промяна в учебния план и отделните уроци по предмета с цел утвърждаване на образователната компонента в учебния процес със студентите.

В тази връзка:

- Разработва нов тематично-образователен теоретичен курс с доказан положителен ефект върху повишаване познанията на студентите и активността им в уроците по физическо възпитание.
- Разработва спортолограма на знанието за здравето при студентите.
- Разработва и прилага на практика нов иновативен и ефективен модел в учебния процес по физическо възпитание със студентите, адекватен на настоящата им учебна и бъдеща трудово-профессионална дейност.

*2. В областта на теорията и практиката на психофизическата подготовка на ученици и студенти за справяне в трудни ситуации:*

- Предлага научнообоснована система от методи за формиране на

психофизическа готовност и саморегулация на студенти за действия в трудни ситуации, съществуващи тяхната учебна и трудово-профессионална дейност.

- Формулира концептуални заключения и препоръки за адаптиране на физическото възпитание със студентите към спецификата на екстремалните ситуации в бъдещата им трудово-профессионална дейност.
- Изследва и експериментално доказва:
  - единството между физическа активност и психическа работоспособност и мобилизация;
  - положителното влияние на физическата активност върху понижаването на тревожността при студенти;
  - ролята на определени спортове (фитнес, йога и бойни спортове), както за задоволяване на спортните потребности на студентите, така и за превенция срещу стреса.

Научните приноси в продукцията на ст. пр. Ваня Цолова се подкрепят и от предоставената справка за 28 цитирания и позовавания на нейни трудове. Това е установено в изложението на 17 научни източника, от които 4 дисертационни труда, 3 монографии, 9 научни публикации и 1 дипломна работа.

#### **V. Научно-приложна и педагогическа дейност**

Представените от ст. пр. Ваня Антонова Цолова, доктор, за рецензия учебни помагала се отличават със своята академична стойност и оригиналност.

Кандидатът за доцент е автор на учебна програма по вид спорт „Туризъм“ в условията на изборно-задължителната форма по физическо възпитание в МГУ „Св. Ив. Рилски“. Преподава като лектор и води теоретико-образователния курс „Спортология и интелект“. През последните 3 учебни години преизпълнява преподавателския си норматив.

Ст. пр. Ваня Цолова има и значителен приложен опит, изразяващ се в участието ѝ в 4 научно-изследователски и приложни проекта. Активно е участвала като учредител и член на БАСМ в реализацията на проекти свързани със спортния мениджмънт. През 2015 г. е хоноруван преподавател към ЦСДК при НСА „В. Левски“. Оказва съдействие в дейността на социално ангажиран клуб в столичен район „Триадица“, предлагаш спортни услуги на учениците.

## **VI. Заключение**

Считам, че научната продукция на ст. пр. Ваня Антонова Цолова, доктор, представена за участие в конкурса за „Доцент“, отговоря на изискванията за придобиване на тази академична длъжност както на ЗРАСРБ, така и на Правилата и процедурите за заемане на академични длъжности в МГУ „Св. Ив. Рилски“. Научните приноси на кандидата имат своята значимост и отговарят на спецификата на професионалното направление и научната специалност, по които е обявен конкурсът. Ст. пр. Ваня Антонова Цолова е преподавател с доказана професионална компетентност, творческа активност и обществена ангажираност.

Всичко това ми дава основание да считам, че са на лице достатъчно научни аргументи и убедено предлагам на научното жури да избере ст. пр. Ваня Антонова Цолова, доктор, на академичната длъжност „Доцент“ в професионално направление: 1.3. „Педагогика на обучението по физическо възпитание“, научната специалност: „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)“ за нуждите на катедра "Физическото възпитание и спорт" при МГУ „Св. Иван Рилски“.

РЕЦЕНЗЕНТ:

(проф. Апостол Славчев, доктор)

